



# MedienAktuell 2017

## Veranstaltung für Lehrpersonen der Mittel- und Oberstufe und für Schulsozialarbeitende

### Spielend Gesundheit fördern

Spiele bieten ideale Möglichkeiten, um Lösungen für Problemstellungen zu finden, mit anderen zusammenzuspannen, sich zu konzentrieren, miteinander zu kommunizieren, sich in andere hinein zu versetzen und vieles mehr. Zudem stärken sie das Gemeinschaftsgefühl und fördern ein ganzheitliches Lernen.

### Ziele

- Sie lernen eine Auswahl aktueller Spiele für den Einsatz in der Klasse kennen, indem Sie diese als Mitspieler oder Mitspielerin ausprobieren.
- Sie können Ihre Anliegen und Fragen zu Prävention und Gesundheitsförderung mit unseren Fachpersonen besprechen.

### Durchführung und Organisation

Sind Sie 6 Personen, die sich für MedienAktuell interessieren? Wir kommen gerne zu Ihnen und präsentieren Ihnen im Rahmen von 2 Stunden die aufgeführten Medien.

Nehmen Sie ungeniert mit uns Kontakt auf.

### Durchführung / Kontaktpersonen

Ursina Bill und Elvira Bühlmann

Berner Gesundheit  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Eigerstrasse 80  
3007 Bern  
Tel. 031 370 70 80  
praevention@beges.ch



Foto [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)

## **Folgende Medien und Spiele werden vorgestellt und angespielt:**

### **KultuRallye**

#### **Metalog® training tools, Neuland (Hrsg.)**

Interkulturelle Kommunikation mit KultuRallye! Dieses Lernszenario versetzt die Teilnehmenden in die herausfordernde Situation, in unterschiedlichen Kontexten mit unterschiedlichen Regeln konfrontiert zu werden. Während des Spiels erleben die Teilnehmenden einen unerwarteten «Kulturschock», der wie ein Augenöffner wirkt. Hier wird erlebbar, wie wir uns als Fremde in neuer Umgebung fühlen und was wir brauchen, um uns orientieren zu können.

### **Nora am Mittag**

#### **Drogenhilfe Köln Projekt gGmbH (Hrsg.) 2017**

Nora am Mittag ist eine Talkshow für Kinder und Jugendliche zum Thema Online-Sucht. Mittels Rollenkarten und Situationsschilderung können die Teilnehmenden in verschiedene Rollen schlüpfen und dadurch die Haltung von betroffenen Schülern, besorgten Eltern, kompetenten Experten etc. einnehmen. So wird es möglich, die eigene Perspektive zu verlassen und nachzuvollziehen, durch welche Beweggründe andere zu ihrer Meinung kommen. Der Blickwinkel um das eigene Nutzungsverhalten wird so erweitert.



Foto [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)

## **Strippenzieher**

### **Karl-Schubert-Gemeinschaft e.V., Neuland (Hrsg.)**

Dieses dynamisch-kreative Zeichenspiel eignet sich für Gruppen bis zu 10 Personen. Ein Stift ist in der Mitte befestigt und wird per Strippenzieher von den Teilnehmenden über das Papier bewegt. Die Gruppe erhält Zeichenaufgaben, welche sie im Zusammenspiel meistern muss. Eine klare Kommunikation und Rücksichtnahme sind von grossem Vorteil um dieses Ziel zu erreichen.

## **Reality Check - Zoom zwischen den Welten**

### **Metalog® training tools, Neuland (Hrsg.)**

Um als Gruppe erfolgreich zu sein, gilt es die eigene Sicht darzustellen, zuzuhören und zu koordinieren. Es entsteht eine faszinierende Geschichte, ein Wechsel von Ebenen, ein Surfen durch Wirklichkeiten. Ein smartes Lernprojekt, ideal für den Einstieg in einen Gruppenprozess oder als Energizer für zwischendurch.

Alle Teilnehmenden bekommen eine der runden, grossformatigen Bildkarten aus der zusammenhängenden Bildgeschichte in die Hand, dürfen diese aber den anderen nicht zeigen. Durch geschicktes Beschreiben der Szenen finden die Teilnehmenden die richtige Reihenfolge der Bilder. Am Ende werden dann alle Bilder gemeinsam abgelegt. Jetzt kann die Gruppe den visuellen Wow-Effekt geniessen.

## **Best Practice**

Eine Zusammenstellung weiterer beliebter Spiele und Materialien wird zur individuellen Ansicht und zum spontanen Ausprobieren aufgestellt.

**Alle Medien können kostenlos in unseren Mediotheken ausgeliehen werden.**

### **Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere Dienstleistungen im ganzen Kanton – überall in Ihrer Nähe – vertraulich, kompetent und kostenlos.

**[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)**

Stand 04.07.2017

Im Auftrag von:



**Kanton Bern  
Canton de Berne**