Berner Gesundheit
Santé bernoise

Foto:www.photocase.com

MedienAktuell 2018

Veranstaltung für Lehrpersonen des Kindergartens und der Unterstufe

Ziele

- Sie erhalten eine Kostprobe aktueller Medien für den Einsatz in der Klasse.
- Sie können Ihre Anliegen und Fragen zu Prävention und Gesundheitsförderung mit unseren Fachpersonen besprechen.

Datum und Ort

Wann:	Mittwoch, 29. August 2018,	17.00 bis 19.00 Uhr
	Donnerstag, 30. August 2018,	17.00 bis 19.00 Uhr
Wo:	Berner Gesundheit, Zentralsstrasse 63a, 2502 Biel	

Wir kommen zu Ihnen: Ab 6 Teilnehmenden führen wir die Veranstaltung auch an Ihrer Schule durch (Termin nach Vereinbarung).

Anmeldung

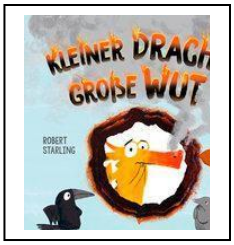
Anmelden können Sie sich bis zehn Tage vor dem Veranstaltungstermin:

per Telefon:	032 329 33 70
E-Mail:	biel@beges.ch
Online:	www.bernergesundheit.ch, Rubrik «Agenda»

Durchführung

Cornelia Werner / Andreas Kohli

Berner Gesundheit
Zentrum Jura-bernois-Seeland | Zentralstrasse 63a | 2502 Biel
Telefon 032 329 33 70 | Fax 032 329 33 71 | biel@beges.ch | www.bernergesundheit.ch



Kleiner Drache – grosse Wut

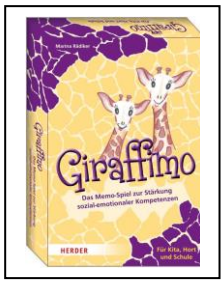
Robert Starling; Esslinger 2017

Der kleine Drache Finn ist eigentlich ganz umgänglich, aber wenn er sich richtig ärgert, dann geht die Post ab. Da kann es schon mal passieren, dass er aus Versehen etwas verkohlt. Irgendwann sind seine Freunde mächtig wütend, weil er ständig etwas oder jemanden anbrutzelt. Finn ist traurig, schliesslich kann er ja nichts dafür, wenn Wut und Rage ihn übermannen. Aber zum Glück geben seine zahlreichen Freunde ihm viele gute Ratschläge, wie er mit der Wut umgehen kann. Finn staunt nicht schlecht! Alle seine Freunde werden hin und wieder wütend, sogar seine Drachenmama! Und alle haben tolle Tipps für ihn!

Neues Zuhause gesucht!

John Chambers; Esslinger 2018

Wie fühlt es sich an, wenn man sein Zuhause zurücklassen und aus seiner Heimat fliehen muss? In dem Kinderbuch «Neues Zuhause gesucht!» wird dieses Thema auf anschauliche Weise behandelt. Im Zentrum der Geschichte steht eine Gruppe von Pinguinen, die sich auf eine gefährliche Reise begeben muss, um ein neues Zuhause zu finden. Das Bilderbuch vermittelt Kindern auf anschauliche Weise, wie es sich anfühlt, seine Heimat verlassen zu müssen und auf der Flucht zu sein.



Giraffimo. Das Memo-Spiel zur Stärkung sozial-emotionaler Kompetenzen

Marina Rädiker; Herder 2015

Dieses Spiel mit 39 Kartenpaaren bietet die Möglichkeit, Kindern auf spielerische Art und Weise ihre Gefühle nahezubringen und den achtsamen Umgang damit zu üben. Die Wahrnehmung und die Ausdrucksmöglichkeit der eigenen Gefühle und Bedürfnisse wird erweitert und damit auch das Einfühlungsvermögen in andere Menschen. Dies unterstützt grundlegend die Beziehungsqualität und ist Voraussetzung für das aktive Angehen und Lösen von Konflikten.

Für das Geheimnis bin ich zu klein

Ilone Lammertink & Nynke Talsma; Ellermann 2018

Joost kann gut Geheimnisse für sich behalten, zum Beispiel was er in der Kita zum Vatertag gebastelt hat. Als Babysitter Frank ihn badet, ihn anfasst, wo es Joost unangenehm ist, und ihm dann verbietet, über dieses «Spiel» zu sprechen, bekommt Joost Angst. Er ist verstört und unglücklich.
Dieses einfühlsame, warme Bilderbuch zum Thema Missbrauch macht das Unaussprechliche für die Kleinen aussprechbar.

Mobbing in der Schule vorbeugen: Gemeinsam sind wir Klasse!

https://www.youtube (2017)

Dem kleinen Hasen geht es in seiner Klasse immer schlechter. Anfangs wird er von seinen Klassenkameraden gehänselt, mit der Zeit entwickelt sich handfestes Mobbing. Dieser Film zur Mobbing-Prävention hilft den Lehrpersonen dabei, das Thema Mobbing in ihrer Klasse aufzugreifen und ihre Schüler/innen zu sensibilisieren. Materialien und eine Anleitung, wie der Film im Unterricht zur Mobbing-Prävention genutzt werden kann, finden Sie unter: http://biber-blog.com/gemeinsam-sind-wir-klasse/mobbing/mobbing-praevention-in-der-klasse/