



Foto:www.photocase.com

## MedienAktuell 2018

### Veranstaltung für Lehrpersonen des Kindergartens und der Unterstufe

#### Ziele

- Sie erhalten eine Kostprobe aktueller Medien für den Einsatz in der Klasse.
- Sie können Ihre Anliegen und Fragen zu Prävention und Gesundheitsförderung mit unseren Fachpersonen besprechen.

#### Datum und Ort

Wann: Dienstag, 28. August 2018, 17.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch, 12. September 2018, 17.00 bis 19.00 Uhr

Wo: Berner Gesundheit, Zentrum Bern

Wir kommen zu Ihnen: Ab 6 Teilnehmenden führen wir die Veranstaltung auch an Ihrer Schule durch (Termin nach Vereinbarung).

#### Anmeldung

Anmelden können Sie sich bis zehn Tage vor dem Veranstaltungstermin:

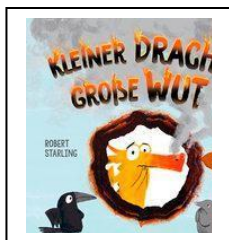
per Telefon: 031 370 70 80

E-Mail: praevention@beges.ch

Online: [www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch), Rubrik «Agenda»

#### Durchführung

Cornelia Werner / Andreas Kohli



### **Kleiner Drache – grosse Wut**

**Robert Starling; Esslinger 2017**

Der kleine Drache Finn ist eigentlich ganz umgänglich, aber wenn er sich richtig ärgert, dann geht die Post ab. Da kann es schon mal passieren, dass er aus Versehen etwas verkohlt. Irgendwann sind seine Freunde mächtig wütend, weil er ständig etwas oder jemanden anbrutzelt. Finn ist traurig, schliesslich kann er ja nichts dafür, wenn Wut und Rage ihn übermannen. Aber zum Glück geben seine

zahlreichen Freunde ihm viele gute Ratschläge, wie er mit der Wut umgehen kann. Finn staunt nicht schlecht! Alle seine Freunde werden hin und wieder wütend, sogar seine Drachenmama! Und alle haben tolle Tipps für ihn!

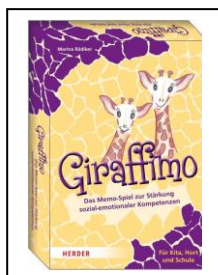


### **Neues Zuhause gesucht!**

**John Chambers; Esslinger 2018**

Wie fühlt es sich an, wenn man sein Zuhause zurücklassen und aus seiner Heimat fliehen muss? In dem Kinderbuch «Neues Zuhause gesucht!» wird dieses Thema auf anschauliche Weise behandelt. Im Zentrum der Geschichte steht eine Gruppe von Pinguinen, die sich auf eine gefährliche Reise begeben muss, um ein neues Zuhause zu finden. Das Bilderbuch vermittelt Kindern auf anschauliche Weise, wie

es sich anfühlt, seine Heimat verlassen zu müssen und auf der Flucht zu sein.



### **Giraffimo. Das Memo-Spiel zur Stärkung sozial-emotionaler Kompetenzen**

**Marina Rädiker; Herder 2015**

Dieses Spiel mit 39 Kartenpaaren bietet die Möglichkeit, Kindern auf spielerische Art und Weise ihre Gefühle nahezubringen und den achtsamen Umgang damit zu üben. Die Wahrnehmung und die Ausdrucksmöglichkeit der eigenen Gefühle und Bedürfnisse wird erweitert und damit auch das Einfühlungsvermögen in andere Menschen. Dies unterstützt grundlegend die Beziehungsqualität und ist Voraussetzung für das aktive Angehen und Lösen von Konflikten.



### **Für das Geheimnis bin ich zu klein**

**Ilone Lammertink & Nynke Talsma; Ellermann 2018**

Joost kann gut Geheimnisse für sich behalten, zum Beispiel was er in der Kita zum Vatertag gebastelt hat. Als Babysitter Frank ihn badet, ihn anfasst, wo es Joost unangenehm ist, und ihm dann verbietet, über dieses «Spiel» zu sprechen, bekommt Joost Angst. Er ist verstört und unglücklich.

Dieses einfühlsame, warme Bilderbuch zum Thema Missbrauch macht das Unausprechliche für die Kleinen aussprechbar.



### **Mobbing in der Schule vorbeugen:**

#### **Gemeinsam sind wir Klasse!**

**[https://www.youtube](https://www.youtube.com/watch?v=...) (2017)**

Dem kleinen Hasen geht es in seiner Klasse immer schlechter. Anfangs wird er von seinen Klassenkameraden gehänselt, mit der Zeit entwickelt sich handfestes Mobbing. Dieser Film zur Mobbing-Prävention hilft den Lehrpersonen dabei, das Thema Mobbing in ihrer Klasse aufzugreifen

und ihre Schüler/innen zu sensibilisieren. Materialien und eine Anleitung, wie der Film im Unterricht zur Mobbing-Prävention genutzt werden kann, finden Sie unter: <http://biber-blog.com/gemeinsam-sind-wir-klasse/mobbing/mobbing-praevention-in-der-klasse/>

#### **Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere Dienstleistungen im ganzen Kanton – überall in Ihrer Nähe – vertraulich, kompetent und kostenlos.

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
Canton de Berne