Berner Gesundheit
Santé bernoise

Anschaffungen September bis Dezember 2018

Medienliste / Medienverzeichnis

Sachgebiet(e): Gesundheitsförderung und Prävention
Zielgruppe(n): Kita, Schule, Unterstufe, Mittelstufe, Oberstufe, Sek 2

Broschüren

Unterrichtsmaterialien

Sachbücher

CDs, DVDs, Videos

Spiele

Bilderbücher, Belletristik, Comic

Zentrum Bern
Eigerstrasse 80, 3007 Bern
Tel. 031 370 70 80, praevention@beges.ch
www.bernergesundheit.ch

Lammertink Ilona, Talsma Nynke

Kinder
Familie
Kita
Unterstufe

Für das Geheimnis bin ich zu klein

ellermann im Dressler Verlag, Hamburg, 2018, 978-3-7707-0052-3

Joost kann gut Geheimnisse für sich behalten, zum Beispiel was er in der Kita zum Vatertag gebastelt hat. Als Babysitter Frank ihn badet, fühlt Joost sich jedoch gar nicht wohl. Aber Frank meint »dieses Spiel ist unser Geheimnis«. Joost ist sehr verängstigt - für dieses Geheimnis fühlt er sich zu klein. Dank der Aufmerksamkeit seiner Eltern kann Joost endlich über das Erlebte sprechen. Dieses einfühlsame, warme Bilderbuch zum Thema Missbrauch macht das Unaussprechliche für die Kleinen aussprechbar

Keller Heidi

Erwachsene
Freizeit
Gemeinde
Kita
Schule

Kulturelle Vielfalt
Themenkarten für Teamarbeit, Elternabende, Seminare

Don Bosco Medien, München, 2018, EAN 426017951 464 7

Inwieweit sind unsere Vorstellungen von "guter" Erziehung und auch die Ergebnisse der Bindungsforschung durch unsere Kultur geprägt? Was könnte Familien aus anderen Kulturen an unserem Kita-Alltag fremd sein? Wie können wir einen vorurteilsfreien, wertschätzenden und achtsamen Blick im Umgang mit Migrationsfamilien einnehmen?

Die 30 Themenkarten geben Impulse, um sich im Team, beim Elternabend oder in Fortbildungen über kulturelle Unterschiede bei den Erziehungsvorstellungen auszutauschen, und sie ermuntern dazu, der kulturellen Vielfalt in der Kita Raum zu geben.

Scholz Falk Peter

Kinder
Jugendliche
Freizeit
Heim
Schule

Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche
120 Impuls-Karten für ein starkes Selbstwertgefühl

Beltz Verlag, Weinheim, 2018, GTIN 4019172100018

Das Entdecken eigener Stärken fördert das Selbstwertgefühl. Dieses Kartenspiel unterstützt das Wahrnehmen und Benennen von Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten. Auf 120 Karten regen kurze Fragen und Impulse spielerisch dazu an, sich über Ressourcen auszutauschen und diese für die Problembewältigung nutzbar zu machen.
Das Kartenspiel ist in drei Altersgruppen ab 7, ab 11 und ab 15 Jahren gegliedert.

IFT Nord Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (Hrsg); Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie und Gleichstellung Schleswig-Holstein; AKJS Aktion Kinder- und Jugendschutz Schleswig-Holstein

Schule
Mittelstufe
Oberstufe

Vernetzte www.Welten
Vier Unterrichtseinheiten zur Medienkompetenzförderung für die Klassenstufen 6 und 7

www.vernetztewelten.ift-nord.de, 2018

Vernetzte www.Welten nennt sich ein Unterrichtsprogramm zur Förderung von Medienkompetenz für Schülerinnen und Schüler der 6. und 7. Klassenstufe. Mit Hilfe eines strukturierten Manuals, ansprechenden Arbeitsmaterialien und einer Unterrichtspräsentation kann das Programm von Lehrkräften ohne aufwändige Vorbereitungen direkt im Unterricht eingesetzt werden. Ebenfalls ist es ein Projekt zur Primärprävention problematischen Computer- und Glücksspiels bei Jugendlichen. Durch die Förderung von Medienkompetenz soll der Entwicklung von gesundheitsschädlichem Mediennutzungsverhalten entgegengewirkt werden. Vernetzte www.Welten war zudem ein Forschungsprojekt des Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie und Gleichstellung, Schleswig-Holstein.

Draxler-Zenz Tanja

Familie
Kita
Schule
Unterstufe

Wohlfühlgeschichten
30 Fantasiereisen mit Mutmach-Karten und CD

Don Bosco Verlag, München, 2018, 978-3-7698-2340-0

Ich bin entspannt - ich bin mutig - ich bin stark - ich bin klug: Die 30 Fantasiereisen vermitteln Kindern ab 4 J. Positives und Bestärkendes und dienen nicht nur der Entspannung, sondern stärken zudem die Persönlichkeit, das Selbstbewusstsein und die Körperwahrnehmung. Zu jeder Geschichte gibt es eine Mutmach-Karte mit dem passenden Spruch und einer kindgerechten, farbenfrohen Illustration. Die CD enthält neun der Geschichten mit Entspannungsmusik im Hintergrund.

Von Holleben Jan

Familie
Kita
Schule
Unterstufe

Meine wilde Wut

Beltz & Gelberg, Weinheim, 2018, 978-3-407-75421-9

Wenn Kinder wütend werden, bebt ihre Welt. Und immer gibt es dafür gute Gründe. Jan von Holleben halt sie in Bildern fest; assoziative Texte von Jörg Isermeyer begleiten die Szenen. So lässt sich im gemeinsamen Betrachten und Erzählen der Wut auf die Spur kommen