

Von: Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen <info@schulnetz21.ch>
Gesendet: Dienstag, 11. August 2020 10:07
An: gisele.pinck@schulnetz21.ch
Betreff: Gesund und nachhaltig zurück in der Schule – Newsmail Schulnetz21



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

Gerne schicken wir Ihnen zum Schulbeginn eine Newsmail des Schulnetz21 – Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen, in dem wir auf eine [Ressourcensammlung](#) für Lehrpersonen und Schulleitungen sowie zwei neue Instrumente des Schulnetz21 verweisen: die [Orientierungshilfe zur Umsetzung der Überfachlichen Kompetenzen](#) mit Fokus auf Gesundheit und Nachhaltigkeit und die [Qualitätskriterien](#) für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Schule.

Die präsenzfreie Zeit während der Covid-19 Pandemie war eine grosse Herausforderung für viele Lehrpersonen und Schulleitungen sowie Schülerinnen und Schüler. Auch nach den Sommerferien werden sowohl die Zeit im Fernunterricht wie auch Covid-19 Einfluss auf Unterricht und Schule haben. Nach zwei langen Unterbrüchen im Präsenzunterricht, könnte es herausfordernder sein, ein gutes Klassenklima aufzubauen und die Auswirkungen der ungleichen Verhältnisse, in denen die Kinder und Jugendlichen während des Fernunterrichts gelernt haben, werden noch sichtbar sein.

Somit ist ein Schwerpunkt auf das Schul- und Klassenklima, das sozio-emotionale Lernen, einen pro-aktiven und bewussten Umgang mit der psychischen Gesundheit der Kinder und Jugendlichen, wie auch auf die Elternzusammenarbeit wichtiger denn je. Ebenso sind Methoden, die es erlauben weiterhin im Rahmen der Schutzkonzepte zu unterrichten immer noch relevant. Schliesslich ist es auch möglich, dass Fernunterricht punktuell wieder nötig wird.

Wir wünschen Ihnen einen gelungenen Start ins neue Schuljahr! Besuchen Sie für weitere Informationen unsere Website: www.schulnetz21.ch

Ihr nationales Team Schulnetz21

Redaktion: [Gisèle Pinck](#) und [Marion Künzler](#)

Schulnetz21

Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21
www.schulnetz21.ch | info@schulnetz21.ch

Neue Ressourcensammlung zum Start des SJ 2020/21

Zum Start des Schuljahrs hat das Schulnetz21 eine **Ressourcensammlung** zusammengestellt, die Schulen unterstützt, einen Fokus auf das Wohlbefinden aller Schulakteure zu setzen. Lehrpersonen und Schulleitungen finden Ressourcen zur Förderung des Schul- und Klassenklimas, des sozio-emotionalen Lernens, der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, und der Elternzusammenarbeit.

Die Zusammenstellung ist nicht abschliessend, sondern eine Bündelung von Instrumenten und Ressourcen des Schulnetz21, Empfehlungen nationaler Partnerorganisationen, PHs und von den kantonalen Koordinatoren/-innen des Schulnetz21.

Überfachliche Kompetenzen: einfach, übersichtlich und praxisnah

Die **Orientierungshilfe zur Umsetzung der Überfachlichen Kompetenzen mit Fokus auf Gesundheit und Nachhaltigkeit** fördert das Bewusstsein für die Schnittstellen zu den Lebens-, Gesundheits- und BNE-Kompetenzen. Reflexionsfragen und praktische Ideen unterstützen die Umsetzung in der Unterrichts- und Schulgestaltung.

Qualitätskriterien für gesundheitsfördernde und nachhaltige Schulen

Die **Qualitätskriterien für gesundheitsfördernde und nachhaltige Schulen** unterstützen Schulleitungen und das Kollegium bei der internen Evaluation, Planung und Ausgestaltung gesundheitsfördernder Massnahmen und der Umsetzung von Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) Sie eignen sich für eine vertiefte Reflexion in Schulen und dienen den kantonalen Koordinator/-innen des Schulnetz21 als Referenzrahmen und Beratungsgrundlage für ihre Netzwerkarbeit.